

# Starke und gesunde Kinder

Kinder sollen gesund aufwachsen und sich zu starken Persönlichkeiten entwickeln, die ihr Leben aktiv gestalten, ohne Sucht und Gewalt. Das Unterrichtsprogramm Klasse2000 hilft ihnen, die Kompetenzen zu entwickeln, die sie dafür brauchen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen können

Klasse2000 begleitet die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Es wurde 1991 von Experten aus Medizin und Pädagogik am Klinikum Nürnberg entwickelt und wird ständig aktualisiert.

# Klasse2000 in der Praxis

Rund 15 Klasse2000-Stunden werden pro Schuljahr in den Unterricht integriert. Mit der Sympathiefigur KLARO lernen die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß!

## Fachleute begeistern die Kinder!

Zwei bis drei Stunden pro Jahr gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförderer, speziell geschulte Fachleute aus den Arbeitsfeldern Gesundheit und Pädagogik. Mit spannenden Materialien und Methoden führen sie neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

## Erprobtes Unterrichtsmaterial

Die Klassenlehrerinnen und -lehrer erhalten ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen und im Schulalltag zu verankern.

## Eltern und Schule gemeinsam

Durch Elternabende, Briefe und das Material, das die Kinder mitbringen, erfahren die Eltern, was die Kinder mit Klasse2000 lernen und was sie zu Hause tun können.

# Klasse2000 wirkt!

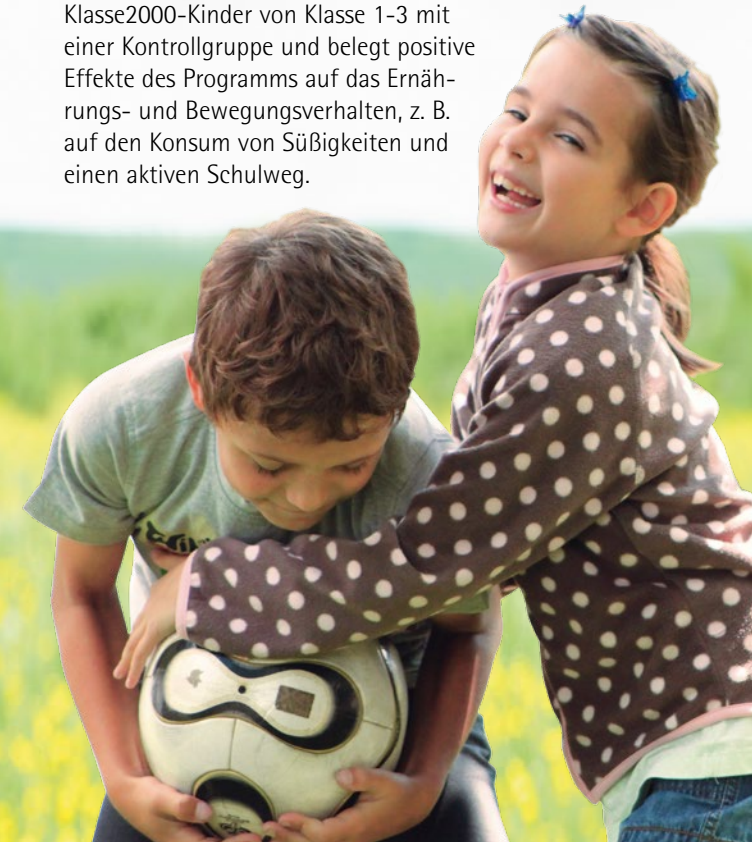
Klasse2000 wird laufend wissenschaftlich begleitet und überprüft. Mehrere Studien belegen die Wirksamkeit des Programms, seine Praxistauglichkeit und positive Bewertung durch Lehrkräfte und Eltern.

Eine Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung zeigt, dass ehemalige Klasse2000-Kinder auch am Ende der 7. Klasse deutlich seltener schon einmal geraucht haben und hoher Alkoholkonsum weniger verbreitet ist als bei einer Kontrollgruppe, die nicht an dem Programm teilgenommen hatte.

Eine Studie der Universität Bielefeld verglich Klasse2000-Kinder von Klasse 1-3 mit einer Kontrollgruppe und belegt positive Effekte des Programms auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten, z. B. auf den Konsum von Süßigkeiten und einen aktiven Schulweg.

## Über eine Million Kinder erreicht!

Klasse2000 startete 1991. Im Jahr 2017 machten über 20.000 Klassen aus allen Bundesländern mit. Damit ist Klasse2000 das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in Grundschulen und hat schon über 1,4 Millionen Kinder erreicht.



# Werden Sie Pate!

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr).

Rund 7.700 Paten helfen schon mit: Eltern, Firmen, Ärzte, Krankenkassen, Fördervereine und viele mehr. Wichtigste Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

Mit Klasse2000 können Paten sich vor Ort wirksam engagieren:

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder sich gesund entwickeln – eine zentrale Zukunftsaufgabe unserer Gesellschaft
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt
- Sie können Kontakt mit „Ihrer“ Klasse aufnehmen und sich über den Erfolg informieren
- Sie fördern ein wirksames, wissenschaftlich überprüftes Programm.



# Machen Sie mit!

» Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!

**Klasse2000 ist klasse!**«

Dr. Eckart von Hirschhausen



Copyright: Frank Eitel



Partner der deutschen Lions Clubs



## Kontakt und Information

Verein Programm Klasse 2000 e. V.  
Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg  
Tel: 0911 89121-0 · Fax: 0911 89121-30  
info@klasse2000.de · www.klasse2000.de

Spendenkonto:  
DE 87 7606 0618 0000 0016 00

Schirmherrschaft:



Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung



Gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

# Klasse2000®

Gesundheitsförderung in der Grundschule  
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung



## Stark und gesund in der Grundschule